

CHEER STARS TREENIKETTI

Seurallamme on etikettisäännöstö, joka ohjaa kaikkia harrastajiamme iästä, joukkueesta tai taitotasosta välittämättä. Tällä Treeniketillä pyritään luomaan kaikille mukava ja innostava harjoitusilmapiiri ja antamaan positiivinen kuva lajistamme ja seurastamme myös ulkopuolisille.

1. Tule ajoissa treeneihin, valmiina treenaamaan on oltava 5 minuuttia ennen oman vuoron aloittamista. Silloin on siis oltava sisäliikuntavarusteissa ja sopivissa jalkineissa.
2. Ilmoita poissaoloista valmentajallesi hyvissä ajoin. Kolmesta ilmoittamatta jääneestä poissaolosta jäsen katsotaan eronneeksi joukkueesta.
3. Ilmoita aina, jos tulet myöhässä. Kilpailujoukkueilla voi olla sanktioita myöhästymisestä.
4. Treeneihin tullaan aina urheilullisissa vaatteissa, cheer-joukkueilla sisäkengät jalassa, muilla sovituissa jalkineissa tai paljain jaloin.
5. Treeneissä ollaan hiukset kunnolla kiinni, kynnet leikattuna ja korut otettuna pois. Tämä on erittäin tärkeää niin sinun kuin joukkuekavereidesi turvallisuuden takia!
6. Treenien ajan puhelimet pidetään äänettömällä, eikä niitä käytetä kesken treenien.
7. Treeneihin tullaan treenaamaan, eikä seurustelemaan kavereiden kanssa. Kuuntele valmentajaasi ja osallistu aktiivisesti!
8. Harjoitusten ulkopuolella harjoittelusta on sovittava erikseen valmentajan kanssa ja se tehdään täysin omalla vastuulla. Lajiin sopimattomassa paikassa/alustalla harjoittelemine on ehdottomasti kielletty!
9. Aina kun olet esiintymis-, joukkue- tai seura-asussa, edustat seuraamme, lajiamme ja mahdollisia yhteistyökumppaneitamme. Käyttäydy urheilijalle sopivalla tavalla. Muista tämä erityisesti sosiaalisessa mediassa!
10. Harjoitukset ovat suljettuja tilaisuuksia, ellei asiasta ole muuta ilmoitettu. Valmentajilta tulee kysyä lupa, mikäli joku haluaa tulla katsomaan harjoituksia. Huoltajille harjoitukset ovat aina avoimia!